



*Rire, c'est bon pour la santé (J. Schneider-Ammann, 2016)*

*Le Saint-Laurent, Gaspésie, Québec*

*Planifions 365 jours de rire en 2019 !*



Vallon de Réchy, VS

Mont Noble, VS

Dent de Morcles, VS



janvier 2019

1

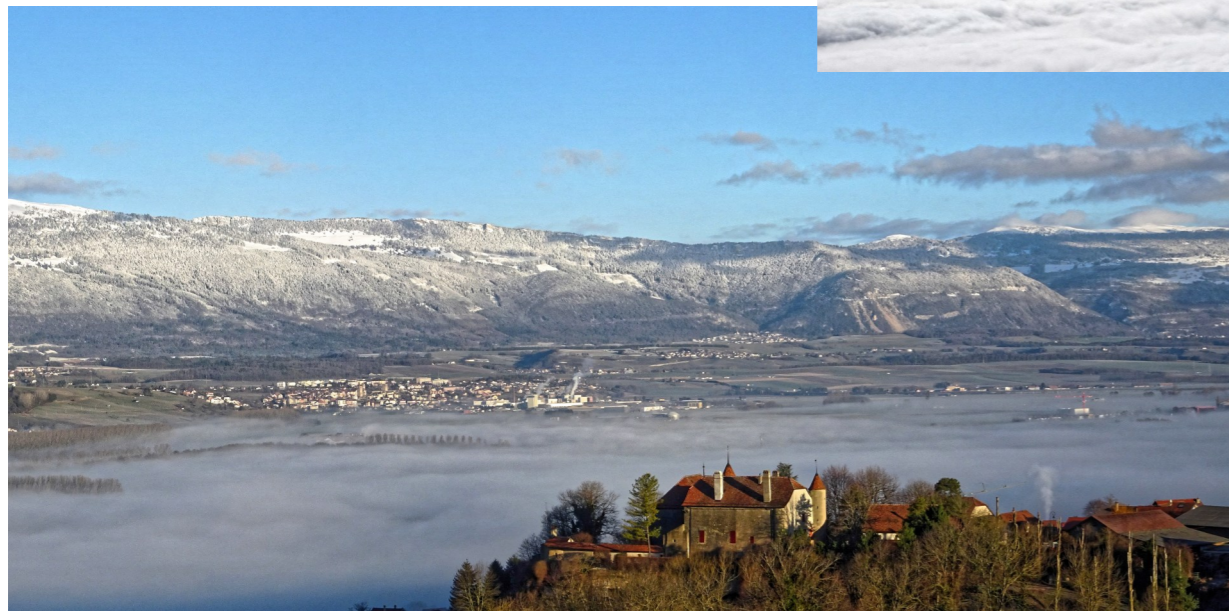
dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Tête de Ran (Jura, NE)



Hockenhorngrat (Lötschental VS)



Bavois VD

février 2019						
dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Diablerets  
VD



Roc d'Orsay,  
Villars, VD



**mars 2019** 3

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Mischabel, de Plaine Morte (Montana-Crans, VS)



Sterne  
Fanel, NE

avril 2019						
dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Cascade du Sautadet (Gard, F)

Dentelles de Montmirail (Vaucluse, F)



mai 2019

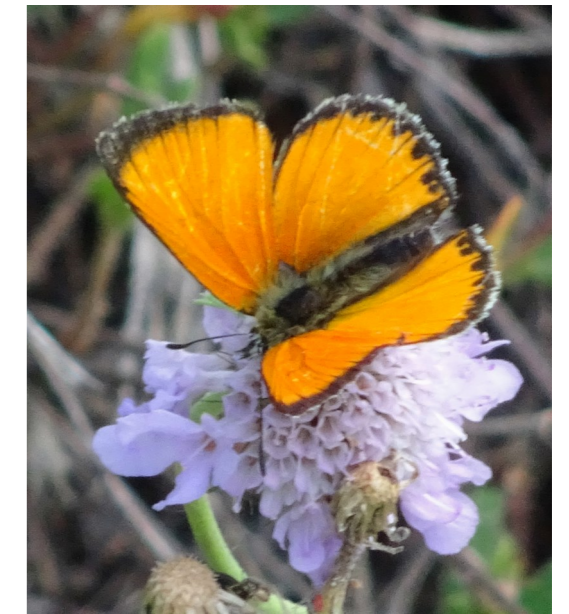
5

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Promenades florales...

juin 2019						
dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



## Orage et fleurs

juillet 2019						
dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			





Le Saint-Laurent vers  
Tadoussac, QC, CN

août 2019							8
dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	



Percé, île Bonaventure et colonie de Fous de Bassan, QC, CN



**septembre 2019** 9

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Niagara Falls, ON, CN

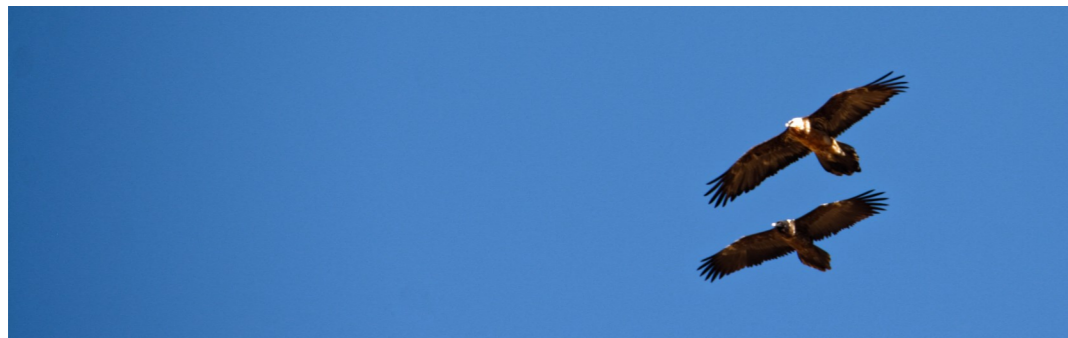
Ottawa, QC/ON, CN

Toronto, ON, CN



**octobre 2019** 10

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Anémone et  
Gypaètes

novembre 2019

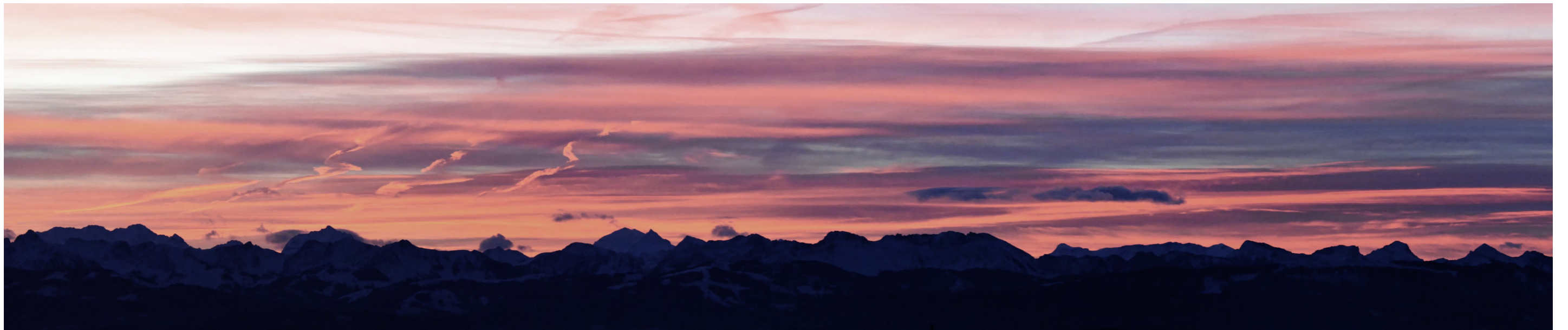
11

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

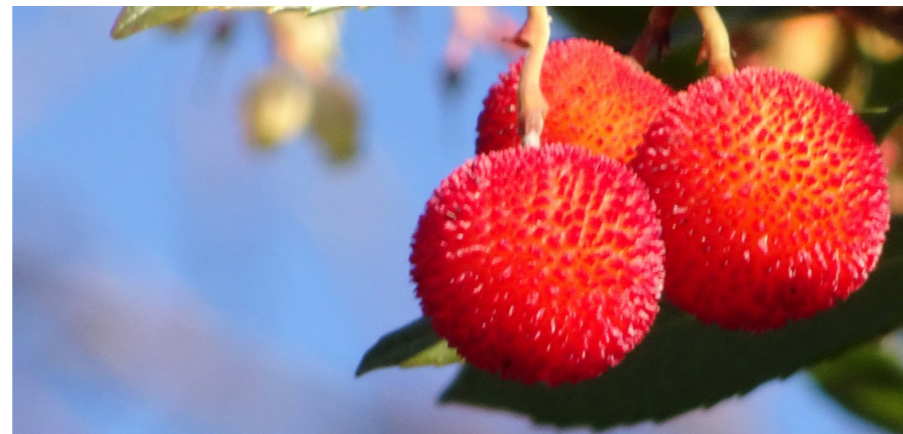


Coup de vent sur le Trient, VS

Lever de soleil, NE



Arbousier, Branson, VS



décembre 2019						
dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				